

« There is a voice that doesn't use words. Listen.»

Rumi

Ayant lieu dans les plus longs jours de l'année, l'immersion du mois de juin est dédié au subtil élément éther ("akasha" sanskrit) qui se réfère à l'espace. Son essence est le vide et les autres quatre éléments (eau, terre, air, feu) le remplissent. D'un caractère absent et omniprésent en même temps, l'élément éther a une étroite relation avec l'origine et la création du son...

Le weekend se déroule à l'extérieur et selon la météo en partie à l'intérieur, à Fribourg.

Langue: selon besoin français et/ou allemand. Base dans la pratique de Yoga requise.

Organisiert in der Zeit um den längsten Tag ist die Juni Immersion dem Element Äther gewidmet ("akasha" Sanskrit), übersetzt als "Raum". Sein Wesen ist die Leere, und die anderen vier Elemente (Wasser, Erde, Luft, Feuer) füllen sie. Das sehr subtile Element charakterisiert sich durch materielle Abwesenheit und eine gleichzeitige Omnipräsens. Äther hat eine enge Verbindung zum Ursprung und der Erschaffung des Tons...

Das Wochenende findet im Freien und je nach Wetter teilweise drinnen statt, in Freiburg.

Sprache: nach Bedarf Französisch und/oder Deutsch. Basis in Yogapraxis empfohlen.

Samedi/Samstag 09h00-19h30

Dimanche/Sonntag 6h30-10h30

Frs. 160.-

A apporter: un picnic pour samedi midi, un partage pour les repas (samedi soir et petit déjeuner dimanche), équipement adapté pour la pratique à l'extérieur, tapis de yoga, couverture, feetup®

Mitnehmen: Picnic für Samstag mittag, etwas zum Teilen für die gemeinsamen Mahlzeiten (Samstag Abend und Sonntag Frühstück), angepasste Ausrüstung für die Praxis im Freien, Yogateppich, Decke, feetup®

Inscription: Via email à info@toniaschilling.ch en indiquant nom, prénom, adresse, no de téléphone et ce qui vous manque éventuellement en matériel.

Einschreibung: Via email an info@toniaschilling.ch mit Angabe von Namen, Vornamen, Adresse, Telefonnummer und was ev. an Material fehlt.

Paiement/Bezahlung: IBAN CH81 0900 0000 1701 1757 9, ARD Tonia Schilling Company, Weingartstrasse 25, 3014 Bern.