

OFFRE D'ÉTÉ

YOGA FUNCTIONAL STRETCH

6, 13, 27 JUIN / 4 JUILLET
18H15 - 19H15

ÉCHAUFFEMENT EN FLOW, INSTRUCTION DE RESPIRATION ET TRAVAIL SUR LA FONCTIONNALITÉ DES POSES EN STRECHING. DÉCOUVERTE POUR LES UNS, APPROFONDISSEMENT POUR LES AUTRES LE COURS S'ADRESSE À TOUTES PERSONNES INTÉRESSÉES AVEC OU SANS EXPÉRIENCE EN YOGA.

AVEC TONIA SCHILLING



LEVEL

info@evel-fit.club - Rte André Pillier 33G - 1762 Givisiez

INSCRIVEZ-VOUS DÈS QUE POSSIBLE CAR LE NOMBRE DE PLACES EST TRÈS LIMITÉ

INSCRIPTION POUR LES 4 DATES:

MEMBRES LEVEL OU TEAM TONIA 50.-

NINJAS LEVEL 20.-

NON MEMBRES 60.-