

Le feetup® offre une facilité révolutionnaire pour profiter en toute sécurité des bénéfices des inversions. En plus des bienfaits physiques, les inversions stimulent l'humilité, la confiance en soi et ouvrent littéralement de nouvelles perspectives. Le feetup® est également un partenaire extraordinaire du/de la pratiquant(e) pour développer la conscience des axes et des alignements ainsi que la reconnection à la terre au bénéfice de la stabilité physique et émotionnelle.

Der feetup® bietet auf revolutionär einfache und sichere Weise die Möglichkeit, von den Vorteilen der Umkehrhaltungen zu profitieren. Neben den körperlichen Wirkungen fördern die Inversionen Bescheidenheit, Selbstvertrauen und eröffnen buchstäblich neue Perspektiven. Der feetup® ist ebenfalls ein ausgezeichneter Partner für die/den Praktizierende(n) zur Entwicklung des Bewusstseins der Achsen und Ausrichtungen sowie zur Rückbindung an die Erde zu Gunsten der physischen und emotionellen Stabilität.

### **29 mai 2018**

17h00-18h25 | 18h30-19h55

### **30 mai 2018**

17h00-18h25 | 18h30-19h55

### **2 juin 2018**

09h00-10h25 | 10h30-11h55 | 12h00-13h25 | 14h30-15h55 | 16h00-17h25

Heitera 64, Fribourg

35.- par personne / 1h25

### **Inscription / Einschreibung**

Par le lien "s'inscrire" ci-bas en mentionnant la date et l'heure préférée et les autres heures possibles. Les réservations se font dans l'ordre d'arrivée. Votre inscription sera confirmée par email.

Via link "sich anmelden" siehe unten. Bitte Datum und bevorzugte Zeit angeben inklusive übrige mögliche Zeiten. Die Reservationen werden nach Eingang berücksichtigt. Ihre Einschreibung wird per Email bestätigt.

### **Paiement / Bezahlung**

Versement à / Einzahlung auf

IBAN CH81 0900 0000 1701 1757 9, ARD Tonia Schilling Company, Weingartstrasse 25, 3014 Bern  
ou sur place / oder an Ort.